REISCHLHOF

WELLNESS & NATURRESORT

WELLNESS

2024

HINWEISE

BEHANDLUNGEN BUCHEN

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Behandlungswünsche bereits vor Anreise zu reservieren, damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlungszeiten berücksichtigen können. Ihre Termine erhalten Sie beim Check-In am Anreisetag.

STORNIERUNGEN

Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, mindestens 12 Stunden vorher abzusagen. Nicht rechtzeitig abgesagte Termine werden mit **80 % des Behandlungspreises** berechnet.

Wir bitten Sie, uns vorab über Erkrankungen (Bandscheibenvorfall, blutverdünnende Medikamente, Diabetes, Allergien) oder Schwangerschaft zu informieren.

WELCHE KLEIDUNG BENÖTIGEN SIE?

Bitte kommen Sie im Bademantel oder in Freizeitbekleidung.

WANN KOMMEN SIE ZUR BEHANDLUNG?

Wir empfehlen, fünf Minuten vor der Behandlungszeit in den Wellnessbereich zu kommen. Bitte bedenken Sie, dass Verspätungen leider eine kürzere Behandlungszeit zur Folge haben.

RESERVIEREN SIE BEREITS VOR IHREM URLAUB IHRE WELLNESS-WÜNSCHE! GERNE BERATEN WIR SIE VORAB TELEFONISCH UNTER 08592 93 90 660.

NUTZEN SIE AUCH UNSER ONLINE-BUCHUNGSSYSTEM UNTER WWW.REISCHLHOF.DE.

INHALT

KOSMETIK	5
DERMADROP TDA	8
KOSMETISCHE KLEINBEHANDLUNGEN	10
BODY CONTOURING	11
MASSAGEN	12
KÖRPERBEHANDLUNGEN PHARMOS NATUR	16
AYURVEDA	17
KÖRPERPACKUNGEN	18
WELLNESS FÜR DIE WERDENDE MAMA	19
HAMAM, BÄDER & PEELINGS	20
ZWEISAMKEIT	21
DER SPA-BEREICH IM ÜBERBLICK	22

Wellness
IM REISCHLHOF.

Loslassen | Entspannen | Wohlfühlen.

NATUR PUR
AUF DER HAUT ERLEBEN!

Mit PHARMOS NATUR erlebt Ihre Haut eine einzigartige Tiefenwirkung durch Heil- und Verjüngungspflanzen.

Das Highlight jeder PHARMOS NATUR Behandlung ist die Anwendung des Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Ihre Haut nimmt das feuchtigkeitsspendende Gel vollständig auf, die Feuchtigkeitsdepots werden sofort spürbar gefüllt. Jugendliche Ausstrahlung, Frische und Lebendigkeit durchströmen die Haut. Erleben Sie dieses pure Wohlgefühl!

PHARMOS NATUR GESICHTSBEHANDLUNGEN

NEU!

ROHINI REGENERATING TREATMENT

Erlesene, adaptogene Pflanzen entfalten ihre ganze Kraft genau da, wo sie gefragt ist. Ihre Intelligenz ist einzigartig. Jede Haut bekommt genau das, was sie benötigt. Das Behandlungs-Ritual deckt alle Themen, die unterschiedliche Hauttypen und -befindlichkeiten mit sich bringen, gleichzeitig ab.

ROHINI TREATMENT RITUAL

Luxuriöse Verwöhnbehandlung! Das Ritual beginnt mit einer warmen Fußkompresse und einer Fußmassage. Es folgen Reinigung und Peeling des Gesichts. Eine Kopfmassage sorgt für tiefe Entspannung. Nun werden die wertvollen Wirkstoffe auf die Haut aufgetragen und mit einer Aloe Vera Frischpflanzenblattmassage in die Haut geschleust. Eine spezielle Regenerationsmassage entspannt und glättet die Muskulatur zusätzlich. Während der anschließenden Maske genießen Sie eine Hand- und Armmassage.

ca. 80 Verwöhnminuten 125

LOVE YOUR AGE
ANTI-AGING POWER TREATMENT

Genießen Sie nach sanfter Reinigung und einem effektiven Sauerstoff-Peeling mit Reishi eine tiefenentspannende Massage von Gesicht, Hals, Nacken, Armen und Händen mit besonderen Kostbarkeiten der Natur. Durch eine abschließende Anti-Aging-Power-Wirkstoff-Gesichtspackung erleben Sie sofort einen sichtbaren Verjüngungseffekt mit langanhaltender Wirkung.

ca. 50 Verwöhnminuten (ohne Tiefenreinigung) 105
ca. 80 Verwöhnminuten (mit Tiefenreinigung) 125

PHARMOS NATUR TEENY 81
- Für Jugendliche bis 17 Jahre buchbar -

ca. 50 Verwöhnminuten; schonende Reinigung, sanftes Peeling, Tiefenreinigung, Aloe Vera Frischpflanzenblatt-massage, bioaktive Regenerationsmaske mit speziellem Wirkstoff-Fleece, kleine Arm- und Handmassage, Abschlusspflege.

INDIVIDUELLE GESICHTSBEHANDLUNG NACH PHARMOS NATUR
WAHLWEISE MIT ODER OHNE TIEFENREINIGUNG

Wählen Sie die Dauer Ihrer Behandlung, die Intensität und Ihren persönlichen Schwerpunkt: Die Kosmetikerin wird Sie entsprechend Ihrer momentanen Bedürfnisse und Befindlichkeiten ganz individuell beraten und behandeln. Gönnen Sie sich Zeit, um zu entschleunigen und zu regenerieren, neue Energie zu tanken, sich schön und lebendig zu fühlen.

ca. 50 Verwöhnminuten 88
ca. 80 Verwöhnminuten 113

PHARMOS NATUR DETOX „EUROPEA“ GESICHTSBEHANDLUNG 113

ca. 80 Verwöhnminuten; warme Fußkompressen mit kurzer wohltuender Fuß- und Unterschenkelmassage. Abreinigen der Haut, Algenpeeling, Tiefenreinigung, Gesichtsmassage mit dem Aloe Vera Frischpflanzenblatt und dem wertvollen Entschlackungsöl EUROPEA. Kurze belebende Massage von Armen, Händen und Nacken. Intensiv-Maske mit Heilerde, Tonikum und Abschlusspflege. Das Entschlackungsöl EUROPEA entstaut, aktiviert die Lymphe und bringt die Lebensenergie ins Fließen.

PHARMOS NATUR ANTI-STRESS-GESICHTSBEHANDLUNG 113

ca. 80 Verwöhnminuten; Genießen Sie die Tiefenentspannung, die Stress und Anspannung weichen lässt. Ihre Haut erhält neue Spann- und Leuchtkraft. Fältchen werden geglättet, Rötungen und unruhige Haut ausgeglichen. Warme Fußkompressen und eine kurze entspannende Fuß- und Unterschenkelmassage stimmen Sie auf die sanfte, aber wirkungsvolle Gesichtsmassage ein. Das hochwirksame Anti-Stress-Serum löst Spannungen und beruhigt das Nervensystem. Eine abschließende Gesichts- und Augenmaske vollendet die Behandlung.

PHARMOS NATUR MAYA MÉ ® REGENERATIVE GESICHTS- UND AUGENBEHANDLUNG 113

ca. 80 Verwöhnminuten; sanfte Reinigung, Wohlfühlmassage von Gesicht, Hals, Dekolleté, Nacken, Armen und Händen. Erfrischende, straffende Augenbehandlung mit Intensiv-Liposomen. Speziell auf das augenblickliche Bedürfnis abgestimmte Maske, kombiniert mit einer frisch ausgeschälten Aloe Vera und Wirkstoff-Fleece, Fußkompresse, Abschlusspflege. Wirkung: Strafft, glättet und regeneriert die Haut.

PHARMOS NATUR

FOR MEN ONLY

NATURE OF MEN
TREATMENT

PFLEGE- & VITALBOOSTER FÜR IHR GESICHT

Hier erleben Männer Natur, die wirkt. Straffe und feste Haut. Perfekt gepflegt. Mit PHARMOS NATUR beleben und erfrischen Sie Ihre Haut mit spezieller Herrenpflege.

Das Highlight ist auch hier die Anwendung des besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Bestens geeignet auch für die sensible Haut.

NATURE OF MEN TREATMENT INDIVIDUELL 80 MIN.
MIT TIEFENREINIGUNG 113

ca. 80 Verwöhnminuten; Warme Fußkompressen mit kurzen wohltuenden Fuß- und Unterschenkel-Ausstreichungen stimmen Sie auf die Gesichtsbehandlung ein. Abreinigen der Haut, Peeling, Tiefenreinigung, Gesichtsmassage mit dem Aloe Vera Frischpflanzenblatt. Bioaktive Regenerationsmaske mit speziellem Wirkstoff-Fleece und kleine Arm-, Hand- und Nackenmassage. Die Abschlusspflege schenkt Ihrer Haut einen Powerschub.

NATURE OF MEN TREATMENT INDIVIDUELL 50 MIN.
MIT ODER OHNE TIEFENREINIGUNG 88

ca. 50 Verwöhnminuten; Pure Frische für Ihre Haut. Sanfte Gesichtsreinigung, Peeling, Tiefenreinigung oder Gesichtsmassage mit dem Aloe Vera Frischpflanzenblatt. Bioaktive Regenerationsmaske mit speziellem Wirkstoff-Fleece und kleine Arm-, Hand- und Nackenmassage. Abschlusspflege, die Ihre Haut belebt.

ANTI-AGING POWER TREATMENT
WAHLWEISE MIT ODER OHNE TIEFENREINIGUNG

Genießen Sie nach sanfter Reinigung und einem effektiven Sauerstoff-Peeling mit Reishi eine Tiefenreinigung oder tiefenentspannende Massage von Gesicht, Hals, Nacken, Armen und Händen mit besonderen Kostbarkeiten der Natur. Durch eine abschließende Anti-Aging-Power-Wirkstoff-Gesichtspackung erleben Sie sofort einen sichtbaren Verjüngungseffekt mit langanhaltender Wirkung.

ca. 50 Verwöhnminuten (ohne Tiefenreinigung) 105
ca. 80 Verwöhnminuten (mit Tiefenreinigung) 125

DERMADROP GESICHTSBEHANDLUNG 145

ca. 50 Verwöhnminuten; Abreinigen der Haut, TDA-Fruchtsäurepeeling, TDA-Sauerstoffbehandlung mit ausgewählten Wirkstoffen speziell für Stirn, Wangen, Augen- und Mundbereich sowie Hals-Dekolleté-Bereich. Die COVER Gesichtsmaske bildet den entspannenden Abschluss der Behandlung. Angereichert mit den hochwirksamen Aktivstoffen, welche auch bei der TDA-Behandlung zum Einsatz kommen, sorgt die Maske für die optimale Hautversorgung. Abschlusspflege. Für die Pflege daheim erhalten Sie eine Wirkstoffampulle.

LBC/PARIS

LBC PARIS BIO COSMÉTIQUES

SCHÖNHEIT UND NATÜRLICHKEIT

Mit dieser Philosophie befasst sich das „Laboratoire Biologique Cosmétique“ seit vielen Jahren. LBC/Paris bietet rein biologische Pflegeprodukte für eine individuelle, professionelle Hautpflege.
Die exklusiven, natürlich basierten Wirkstoffe schaffen ein einzigartiges Hautgefühl - lassen Sie sich verwöhnen mit LBC/Paris.

LBC GESICHTSBEHANDLUNGEN

LBC BEAUTY-INTENSIVBEHANDLUNG FÜR DIE FRAU 99

ca. 80 Verwöhnminuten; Abreinigen der Haut, Augenbrauenkorrektur, enzymatisches Pflanzenpeeling und anschließendes Ausreinigen der Haut, Wirkstoffampulle mit entspannender Gesichts-Dekolletémassage und Intensiv-Wirkstoffmaske, kleine Arm- und Handmassage.

LBC ANTI-AGING GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DIE FRAU

Die Behandlung mit hochwirksamen, feuchtigkeitsspendenden Substanzen der Schisandra Beere revitalisiert und unterstützt nachhaltig den hauteigenen Regenerationsprozess. Trockenheitsfältchen verschwinden und Sie erhalten ein frisches und zartes Hautgefühl. Hochwertige pflanzliche Öle in Verbindung mit innovativen pflanzlichen Wirkstoffen, Hautvitaminen und Hyaluronsäuren polstern die Haut auf, wirken pflegend der Hautalterung und dem damit verbundenen Elastizitätsverlust entgegen.

Abreinigen der Haut, Augenbrauenkorrektur, mildes Gel-Peeling, Anti-Aging Serum, harmonisierende Gesichtsmassage mit Druckpunkten, regenerierende Creme-Maske und als Abschluss Anti-Aging Augencreme und Anti-Aging Intensivpflege.

ca. 50 Verwöhnminuten (ohne Ausreinigen) 85
ca. 80 Verwöhnminuten (mit Ausreinigen) 105

FOR MEN ONLY

LBC BEAUTY-INTENSIVBEHANDLUNG FÜR DEN MANN 99

ca. 80 Verwöhnminuten; Abreinigen der Haut, Augenbrauenkorrektur, enzymatisches Pflanzenpeeling und anschließendes Ausreinigen der Haut, Wirkstoffampulle mit entspannender Gesichts-Dekolletémassage und Intensiv-Wirkstoffmaske, kleine Arm- und Handmassage.

LBC ANTI-AGING GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Die Behandlung mit hochwirksamen, feuchtigkeitsspendenden Substanzen der Schisandra Beere revitalisiert und unterstützt nachhaltig den hauteigenen Regenerationsprozess. Trockenheitsfältchen verschwinden und Sie erhalten ein frisches und zartes Hautgefühl. Hochwertige pflanzliche Öle in Verbindung mit innovativen pflanzlichen Wirkstoffen, Hautvitaminen und Hyaluronsäuren polstern die Haut auf, wirken pflegend der Hautalterung und dem damit verbundenen Elastizitätsverlust entgegen.

Abreinigen der Haut, Augenbrauenkorrektur, mildes Gel-Peeling, Anti-Aging Serum, harmonisierende Gesichtsmassage mit Druckpunkten, regenerierende Creme-Maske und als Abschluss Anti-Aging Augencreme und Anti-Aging Intensivpflege.

ca. 50 Verwöhnminuten (ohne Ausreinigen) 85
ca. 80 Verwöhnminuten (mit Ausreinigen) 105

SCHÖN MIT SYSTEM - EINE BEHANDLUNG, DIE TIEFER GEHT

DERMADROP TDA
FÜR SIE & IHN

Transdermale Applikation ist die weltweit erste dermatologisch-ästhetische Behandlungsmethode, bei der Anti-Aging-Aktivstoffe ohne Nadel in die tiefsten Hautschichten gelangen und dort Wirkdepots bilden. Während der Behandlung mit reinem Sauerstoff öffnet LP3 die Epidermis und ermöglicht den wirkaktiven Substanzen, wie etwa Hyaluronsäure, die Durchwanderung der Hautschichten.

DERMADROP TDA ermöglicht die effektive und nachhaltige Behandlung mit speziellen Wirkstoffen für nahezu jeden Hautzustand, auch bei Problemhaut, Akne, Rosazea und Couperose.

> Nachhaltige Straffung der Haut an Gesicht, Hals, Dekolleté und Augenbereich
> Reduzierung der Faltentiefe
> Verbesserung des Hautbildes
> Aktivierung der Zellerneuerung
> Bildung von Feuchtigkeitsdepots
> Aufbau von Kollagenfasern

Die DERMADROP TDA-Behandlung verläuft ohne direkten Hautkontakt und erzeugt einen leichten, angenehm kühlenden Massagedruck auf der Hautoberfläche. Die COVER Gesichtsmaske bildet den entspannenden Abschluss der Behandlung. Bei regelmäßiger TDA-Anwendung werden Depots gebildet, die die Zellteilung anregen und für eine sichtbare Straffung und ein nachhaltig verbessertes Hautbild sorgen.

NEU!

DERMADROP BIOBTX-GESICHTSBEHANDLUNG

Bei der Dermadrop BIOBTX-Gesichtsbehandlung werden Power-Wirkstoffe mit Hilfe eines Applikators in die tieferen Hautregionen geschleust. Dort beginnt ihre glättende und verschönernde Wirkung. Das strahlende Ergebnis ist eine sichtbar glattere Haut, ein ebenmäßiges Hautbild und schön definierte Gesichtskonturen.

ca. 65 Verwöhnminuten 199

DERMADROP BIOBTX-AUFBAUBEHANDLUNG

Der Anti-Aging-Effekt kann sich mit jeder BIOBTX-Behandlung weiter aufbauen. Die Depots versorgen die Zellen und sorgen für eine nachhaltige Verbesserung des Hautzustandes. Kann nur als Folgebehandlung gebucht werden.

ca. 35 Verwöhnminuten 98

DERMADROP GESICHTSBEHANDLUNG 145

ca. 50 Verwöhnminuten; Abreinigen der Haut, TDA-Fruchtsäurepeeling, TDA-Sauerstoffbehandlung mit ausgewählten Wirkstoffen speziell für Stirn, Wangen, Augen- und Mundbereich sowie Hals-Dekolleté-Bereich. Die COVER Gesichtsmaske bildet den entspannenden Abschluss der Behandlung. Angereichert mit den hochwirksamen Aktivstoffen, welche auch bei der TDA-Behandlung zum Einsatz kommen, sorgt die Maske für die optimale Hautversorgung. Abschlusspflege. Für die Pflege daheim erhalten Sie eine Wirkstoffampulle.

DERMADROP DELUXE GESICHTSBEHANDLUNG 185

ca. 80 Verwöhnminuten; Abreinigen der Haut, TDA-Fruchtsäurepeeling, intensives Ausreinigen, TDA-Sauerstoffbehandlung mit hauttypgerechten Aktivstoffen. Durch eine abschließende COVER Gesichtsmaske mit Akupressurpunkten und eine entspannende Gesichtsmassage erleben Sie sofort einen sichtbaren Verjüngungseffekt mit langanhaltender Wirkung. Für die Pflege daheim erhalten Sie eine Wirkstoffampulle.

DERMADROP AUFFRISCHUNGSBEHANDLUNG 68

Nur als Folgebehandlung nach einer Gesichtsbehandlung buchbar

ca. 25 Verwöhnminuten; sanfte Reinigung, TDA-Sauerstoffbehandlung mit ausgewählten Wirkstoffen, Abschlusspflege.

DERMADROP KURZEINZELZONENBEHANDLUNG

Nur in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung buchbar

Gesicht und Dekolleté intensiv 35

DEKOLLETÉ INTENSIV 65

ca. 35 Verwöhnminuten; Die Intensivwirkstoffe mit einem einzigartigen Sofort-Effekt wirken straffend und regenerierend. Die Elastizität der Haut wird gestärkt und die Fältchen geglättet. Eine Dekolleté-Maske unterstützt den ultimativen DERMADROP Glow.

HÄNDE 55

ca. 25 Verwöhnminuten; Mit der TDA-Behandlung fördern Sie das Wachstum von natürlich schönen Fingernägeln. Hände und Nagelhaut werden in der Tiefe mit Feuchtigkeit versorgt und gestärkt, Hyperpigmentierung (Altersflecken) wird reduziert. Abschlusspflege und eine kurze Handmassage unterstützen die natürliche Schönheit Ihrer Hände.

DERMADROP POWERBEHANDLUNG FÜR EIN STRAFFES BINDEGEWEBE

Spezielle Wirkstoffe festigen das Bindegewebe, die Elastizität der Haut wird gestärkt und die Durchblutung angeregt.

Bodyshape – Bauch
ca. 25 Verwöhnminuten 55

Bodyshape – Oberschenkel / Po
ca. 35 Verwöhnminuten 65

Bodyshape – Oberarme
ca. 25 Verwöhnminuten 55

KLEINE KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

MANIKÜRE

Kürzen der Nägel, Korrekturfeilen,
Entfernen der Nagelhaut, Handpflege, kleines Geschenk für die Pflege daheim

Maniküre
ca. 40 Verwöhnminuten 55

Maniküre (Lack oder Nägel polieren)
ca. 50 Verwöhnminuten 68

Nägel lackieren 22

Maniküre inkl. CND Shellac
ca. 80 Verwöhnminuten 105

FUSSPFLEGE

Belebendes Fußbad mit ätherischen Zusätzen, Entfernen der Hornhaut, Korrektur und Formen der Nägel, Säubern der Nagelhaut und pflegendes Nagelöl.

Fußpflege mit Fußmassage
ca. 50 Verwöhnminuten 68

Fußpflege mit Lack
ca. 50 Verwöhnminuten 68

Fußpflege inkl. CND Shellac
ca. 80 Verwöhnminuten 105

PARAFFINPACKUNG

Paraffin ist ein Honig-Pflegewachs. Die Wärme öffnet die Poren der Haut und die Wirkstoffe können gezielt eindringen. Es pflegt Hände bzw. Füße und macht sie angenehm weich.

Handpackung
ca. 25 Verwöhnminuten 40

Fußpackung
ca. 25 Verwöhnminuten 40

WELLNESS KURZBEHANDLUNGEN

Augenbrauenkorrektur	20
Augenbrauen färben	16
Wimpern färben	20
Gesamtpaket Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen und Wimpern färben	48

TIPP!

EYELASH LIFT

Für den perfekten Augenaufschlag. Das Lifting nährt die Wimpern mit Kollagen und Cystein und lässt sie länger und dichter wirken.

ca. 40 Verwöhnminuten	55
ca. 50 Verwöhnminuten	65

inkl. Wimpern färben

TAGES- ODER ABEND-MAKE-UP

ca. 35 Verwöhnminuten; mit Produkten von Horst Kirchberger. 60

DEPILATION MIT NATUR-WARMWACHS

Für ein optimales Ergebnis empfehlen wir eine Haarwuchslänge von ca. 4-5 mm.

Achseln	21
Beine bis Knie	45
Beine komplett	60
Rücken	45
Brust	45
Arme	45
Oberlippe	12
Oberlippe mit Kinn	24

DERMADROP POWERBEHANDLUNG FÜR EIN STRAFFES BINDEGEWEBE

Spezielle Wirkstoffe festigen das Bindegewebe, die Elastizität der Haut wird gestärkt und die Durchblutung angeregt.

Bodyshape – Bauch
ca. 25 Verwöhnminuten 55

Bodyshape – Oberschenkel / Po
ca. 35 Verwöhnminuten 65

Bodyshape – Oberarme
ca. 25 Verwöhnminuten 55

BAUCH-OBERSCHENKEL-PO-CELLULITE BEHANDLUNGEN

Cellulite muss nicht sein! Nach Jentschura wird Cellulite auf verschiedenen Ebenen wirkungsvoll und erfolgreich behandelt. Diese Behandlungen sind **nicht bei Venenproblemen** anwendbar.

SÄURE-BASEN-GRUNDBEHANDLUNG 85

ca. 50 Verwöhnminuten inkl. ca. 20 Min. Einwirkzeit; Bürstenmassage, Salzpeeling „Meine Base“, Thermobehandlung, Basenwickel, Straffungsgel, kurze Kopf- und Nackenmassage während der Einwirkzeit.

SÄURE-BASEN-EFFEKTIVBEHANDLUNG 110

ca. 80 Verwöhnminuten inkl. ca. 30 Min. Einwirkzeit; Salzpeeling „Meine Base“, entschlackender Efeuextrakt, Schröpfmassage, Thermobehandlung, Basenwickel, Straffungsgel, kurze Kopf- und Nackenmassage während der Einwirkzeit.

BODYREG

TIPP!

CO_2-BEHANDLUNG: NATÜRLICH & GESUND

ANWENDUNGSGEBIETE

> Cellulite
> Sicht- und spürbare positive Veränderungen
> Angenehmes Hautgefühl
> Bei Abnehmblockaden
> Bei Haut- und Bindegewebsschwäche
> Bei Venenschwäche und Krampfadern
> Entgiftung und Entschlackung
> Steigerung der Zellatmung
> Steigerung der Durchblutung des Gewebes
> Steigerung der Mikrozirkulation
> Entsäuerung und Entgiftung des Muskelgewebes

SO WIRKT BODYREG

Warmes CO_2 dringt in die Haut ein, was zu einer Veränderung des pH-Werts führt. Dadurch können anfallende Säuren im Stoffwechsel ausgeschieden werden. Zusätzlich steigert das aufgenommene CO_2 die Aufnahmefähigkeit von Sauerstoff im Blut und in den Zellen. Dadurch werden Haut, Muskeln und Organe vermehrt mit Sauerstoff versorgt.

ca. 40 Verwöhnminuten 64

MASSAGEN
STEIGERN DAS WOHLBEFINDEN UND SORGEN FÜR EINE BESSERE GESUNDHEIT

SPEZIALMASSAGEN

INDIVIDUALMASSAGE

Der Masseur wählt aus seinem Repertoire jene Massagetechniken aus, die für die aktuelle Beschwerdesituation geeignet sind und passt diese für Sie an.

ca. 50 Verwöhnminuten 99
ca. 80 Verwöhnminuten 120

SPORT- UND VITALMASSAGE 65

ca. 35 Verwöhnminuten; zur schnellen Regeneration der Muskulatur und des Bewegungsapparates vor und nach dem Sport.

TAPEN 52

ca. 25 Verwöhnminuten; Ein Tape ist eine Art hochelastisches Pflaster aus Stoff. Es dient bei Verletzungen oder Entzündungen von Muskeln, Bändern oder Gelenken als Stabilisierung, ohne die Beweglichkeit einzuschränken. Die Hauptaufgabe des Tapes soll darin bestehen, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren und zu unterstützen. Die Reizung durch das Tape soll außerdem eine Schmerzreduktion bewirken und den Blutfluss verbessern. Außerdem stützt und entlastet das Tape den geschädigten Muskel, die Bänder oder das Gelenk.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE 65

ca. 35 Verwöhnminuten; In den Reflexzonen des Fußes spiegeln sich alle Organe, Muskeln, Gelenke und das Gewebe wider. Zahlreiche, feinste Nervengeflechte durchziehen die Fußsohle, die dadurch mit Informationen aus dem ganzen Körper versorgt ist. Mit gezieltem Daumen- und Fingerdruck werden diese bearbeitet. In der Folge können Schmerzen gelindert, Spannungen gelöst und die Selbstheilung gefördert werden.

WIRBELSÄULENBEHANDLUNG NACH DORN MIT BREUSS-MASSAGE 99

ca. 50 Verwöhnminuten; Die sensible und geübte Hand eines Therapeuten kann die Wirbelfehlstellung fühlen und diese durch mehr oder weniger starken Druck des Daumens gegen den Dorn- oder Querfortsatz des verschobenen Wirbels korrigieren.

HONIGMASSAGE
Rückenbehandlung intensiv 65

ca. 35 Verwöhnminuten; fördert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an. Durch die Zupf- und Pump-Technik werden Verspannungen und Verklebungen am Rücken gelöst. Dadurch kann diese Anwendung auch schmerzhaft sein. Kann nicht bei Rückenbehaarung durchgeführt werden.

DRUCKPUNKTBEHANDLUNG BEI SCHULTER- UND KOPFSCHMERZEN 99

ca. 50 Verwöhnminuten; Diese Behandlung ist für alle, die unter wiederkehrenden Schmerzen im Schulter-, Nacken- und Kopfbereich leiden. Der Therapeut übt mit mäßigem bis starkem Druck auf verschiedene Nervenpunkte einen Druck aus, um über die Rezeptoren die Schmerzen und Verspannungen zu lösen.

NARBENREDUKTION UND NARBENENTSTÖRUNG NACH APM 99

ca. 50 Verwöhnminuten; Narben müssen nicht zwangsläufig ein Störfeld darstellen. Häufig führen sie jedoch aufgrund von Verklebungen zu Schmerzen, Bewegungseinschränkungen oder anderen Irritationen. Deshalb ist es grundsätzlich ratsam, Narben nach der Abheilung testen und ggf. behandeln zu lassen. Viele Betroffene sehen ihre Probleme eher im kosmetischen Bereich als im medizinischen. Auch die Optik lässt sich mittels der APM-Narbentechnik positiv beeinflussen. In den meisten Fällen sind nur wenige Behandlungen nötig, um Narbengewebe zu reduzieren und zu entstören.

INDIVIDUELLE WIRBELSÄULENTHERAPIE 130

ca. 80 Verwöhnminuten; Im Mittelpunkt der Therapie steht die Wirbelsäule und ihre naheliegende Muskulatur. Durch individuelle Massagetechniken werden Faszien gelöst und Gelenkfehlstellungen behoben. Ziel dieser Behandlung ist, dass Sie wieder schmerzfrei werden und Sie in Ihrer Beweglichkeit nicht mehr eingeschränkt sind.

TRIGGERPUNKTBEHANDLUNG 130

ca. 80 Verwöhnminuten; Die Triggerpunkt-Therapie ist eine Therapieform, bei der Ursachen der Schmerzen behandelt werden und nicht ausschließlich das Symptom. Bei myofaszialen Triggerpunkten handelt es sich um punktuelle Verhärtungen in den Muskeln und in den dazugehörigen Muskelfaszien. Durch den starken punktuellen Druck auf den Muskel kann diese Anwendung auch schmerzhaft sein.

ENTSPANNUNGSMASSAGEN

RÜCKEN-NACKENMASSAGE* 65

ca. 35 Verwöhnminuten; Die Muskeln werden gelockert und Verspannungen gelöst.

GANZKÖRPERMASSAGE* 88

ca. 50 Verwöhnminuten; eine entspannende Massage für den Rücken, den Nacken, die Arme, sowie der Beinmuskulatur. Die Muskeln werden gelockert und Verspannungen gelöst.

KOPF- UND FUSSMASSAGE* 88

ca. 50 Verwöhnminuten; Durchblutungsmassage der Tiefenmuskulatur im Kopf- und Nackenbereich mit entspannender Fußmassage.

KOPF- UND NACKENMASSAGE* 65

ca. 35 Verwöhnminuten; Durch spezielle Massagegriffe werden Spannungszustände im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich ausgeglichen.

SENSITIV-RELAX-MASSAGE* 90

ca. 50 Verwöhnminuten; eine harmonisierende Ganzkörpermassage mit speziellen Ölen, die dem Körper hilft, vom stressigen Alltag abzuschalten und wieder neue Energie gibt.

BASISCHE SALZ-ÖL-MASSAGE

Bei dieser sanften Massage wird der Säure-Basen-Haushalt ausgeglichen und der Stoffwechsel im Bindegewebe aktiviert. Spezielle Öle in Verbindung mit dem basischen Salz helfen hervorragend bei allen Problemen, denen eine Bindegewebsschwäche zu Grunde liegt, z. B. Cellulite, Narben, Hauttrockenheit, Durchblutungsstörungen. Die Massage unterstützt die Entschlackung und regt den Kreislauf an.

Teilbehandlung (Rücken)
ca. 25 Verwöhnminuten 52
Ganzkörperbehandlung
ca. 50 Verwöhnminuten 90

LOMI LOMI NUI 125

ca. 80 Verwöhnminuten; Die hawaiianische Massage wirkt entspannend und ausgleichend auf das Nervensystem und klärend auf den Geist. Verspannungen im Muskelgewebe können gelöst werden. Die Wohlfühlmassage ist ein besonderes Erlebnis, bei dem Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht werden.

LYMPHDRAINAGE 90

ca. 50 Verwöhnminuten; sanfte Teilkörper-Massage für Gesicht oder Körper, wobei die Gewebeflüssigkeit besser abtransportiert wird. Zu empfehlen ist die Lymphdrainage bei Stauungszuständen wie Ödemen, schweren, überanstrengten Beinen, nach Operationen, Unfällen und bei nervlich bedingten Störungen.

R.E.S.E.T.
Energetische Kiefermuskelentspannung
nach Philip Rafferty 75

ca. 45 Verwöhnminuten; R.E.S.E.T. ist ein sanftes energetisches Verfahren zum Ausgleich des Kiefergelenks. Die Kiefermuskulatur wird von außen sanft über die Haut entspannt. Es beeinflusst die Muskulatur und ist Mittler zwischen Kopf und Skelett. Aus dem Ungleichgewicht des Kiefergelenks können entstehen: Zähneknirschen, Migräne, Spannungskopfschmerzen, Tinnitus, verspannter Nacken, Schulterschmerzen, chronische Müdigkeit... Kieferbalance dient der Stressbewältigung - Loslassen und zur eigenen Mitte zurückfinden.

KLANGFUSSBAD MIT FUSSMASSAGE 65

ca. 35 Verwöhnminuten; entspannendes Fußbad. Die Klangwellen der Klangschale entfalten ihre wohltuende Wirkung als sanfte innere Massage. Die anschließende Fußmassage mit Arnika-Lotion wirkt belebend bei kalten, müden Beinen und kann bei Stress und Schlafstörungen helfen.

PANTAI LUAR 105

ca. 50 Verwöhnminuten; Pantai Luar ist eine besondere Massagetechnik aus dem fernöstlichen Asien. Bei dieser Heißölmassage werden Fruchtstempel in Öl erwärmt. Dabei kommt es zu einer Signalisierung der Thermorezeptoren. Somit wird das Repairsystem des Körpers in Gang gesetzt, was zu einem tiefen Entspannungszustand führt. Muskelverspannungen und -verhärtungen werden gelöst, die Zellaktivierung und -erneuerung angeregt.

HOT STONE MASSAGE*

Die Energie der im Wasserbad erwärmten Basaltsteine, die sanft zwischen den einzelnen Massagetechniken mit hochwertigen Ölen über den Körper gleiten, spendet ein hohes Maß an Harmonie und Wohlgefühl. Verspannungen werden gelöst und Blockaden beseitigt.

Teilbehandlung (Körperrückseite)*
ca. 50 Verwöhnminuten 90
Ganzkörperbehandlung*
ca. 80 Verwöhnminuten 115

PRANA STONE MASSAGE

Tiefenentspannung durch Massage mit heißen Steinen. Die Prana Stone Massage ist eine ganzheitliche Anwendung für Körper, Geist und Seele. Sie basiert auf Massagetechniken der hawaiianischen Lomi Lomi und der japanischen Hot Stone. Bei der Ganzkörperbehandlung werden zusätzlich die sieben Hauptchakren mit Edelsteinen in Verbindung mit chakrenbezogener Fußarbeit behandelt.
Die Massage wirkt entspannend, beruhigend, ausgleichend und reaktivierend für Körper, Geist und Seele.

Teilbehandlung (Körperrückseite)*
ca. 50 Verwöhnminuten 90
Ganzkörperbehandlung
ca. 80 Verwöhnminuten 115

* PAARMASSAGE

Zwei Massageräume im Reischlhof sind für gemeinsame Massagen verfügbar. Mit dem Partner entspannen oder mit der besten Freundin die Seele baumeln lassen. Jede Behandlung, die mit einem Stern (*) gekennzeichnet ist, kann auch als Paarbehandlung gebucht werden.

KÖRPERBEHANDLUNGEN
NACH DER
PHARMOS NATUR METHODE

Erleben Sie die einzigartige Wirkkraft ausgewählter, kostbarer Heil-, Verjüngungs- und Regenerationspflanzen. Im Mittelpunkt jeder PHARMOS NATUR Behandlung steht die Anwendung mit dem ganz besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblatt.

Gönnen Sie sich Zeit, um zu entschleunigen und zu regenerieren, neue Energie zu tanken, sich schön und lebendig zu fühlen.

ca. 50 Verwöhnminuten 97
ca. 80 Verwöhnminuten 130

Gerne können Sie Ihre Körperbehandlung mit einem Seidenhandschuh-Peeling oder einer Ganzkörperpackung im Softpack zusätzlich intensivieren.

RELAX & MOVE
50 oder 80 Verwöhnminuten

Befreit Muskeln und Gelenke. Blockierte Energie wird aus dem Körper ausgeleitet. So können sich Verspannungen und Verkrampfungen lösen. Neue Beweglichkeit und mehr Lebensfreude!

DETOX-BODY
50 Verwöhnminuten oder
80 Verwöhnminuten inkl. Seidenhandschuh-Peeling

Alles im Fluss. Entstaut das Gewebe, blockierte Lymphenergie kann wieder fließen, die Zellmatrix wird befreit. Der Stoffwechsel ist angeregt und Cellulite wird dadurch gemindert. Neuer Schwung zu mehr Leichtigkeit und Wohlgefühl.

AROMA-BODY
50 oder 80 Verwöhnminuten

Harmonie für Körper, Geist und Seele. Das vegetative Nervensystem wird beruhigt und kann sich neu verschalten. Die Abwehrkräfte werden gestärkt. Ihre Lebenskraft kommt in Schwung. Neue Energie durchströmt Ihren ganzen Körper.

LOVE YOUR AGE BODY
50 oder 80 Verwöhnminuten

Die Feuchtigkeitsdepots in der Haut werden aufgefüllt und mit intensiver Lichtenergie durchflutet. Das Bindegewebe wird gestärkt und die Kollagen- und Elastinbildung wird angeregt. Der Alterungsprozess verlangsamt sich.

ANTI-STRESS BODY
50 oder 80 Verwöhnminuten

Tiefe Entspannung und Entschleunigung für Haut und Seele. Der Geist kommt zur Ruhe. Das Nervensystem kann loslassen. Rötungen und Spuren von unreiner Haut werden ausgeglichen. Intensives Wohlfühlen und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen. Ihre Urkraft wird gestärkt.

GANZKÖRPER-PEELING MIT SEIDENHANDSCHUH
ca. 25 Verwöhnminuten 41

ABHYANGA MASSAGE

Eine wohltuende Ayurvedaölung, bei der warmes, mit Kräuterauszügen aufbereitetes, kostbares Öl sanft in die Haut einmassiert wird. Sie dient der tiefen Entspannung, aktiviert die körpereigenen Heilkräfte und ist eine wunderbar sanfte Wohltat für die Seele. Die Massage wirkt auf das Lymphsystem und hat eine anregende Wirkung auf den Stoffwechsel.

Teilabhyanga
ca. 50 Verwöhnminuten 95
Ganzkörperabhyanga
ca. 80 Verwöhnminuten
inkl. Seidenhandschuh-Peeling 130

MUKABHYANGA
Kopf- und Gesichtsmassage 95

ca. 50 Verwöhnminuten; Je nach Typ werden ayurvedische Öle ausgewählt. Vor der Behandlung nehmen Sie ein entgiftendes Fußbad mit Basensalz. Diese Behandlungsart hilft bei Stress, Nervosität und Abgespanntheit. Die Massage wirkt nährend für die Kopfhaut.

GARSHAN MASSAGE MIT SEIDENHANDSCHUH 83

ca. 35 Verwöhnminuten; Die Garshan ist eine ayurvedische Trockenmassage mit Handschuhen aus Rohseide, die den Kreislauf, den Lymphfluss und den Stoffwechsel anregen. Haut und Gewebe werden gestrafft, ein sanfter Peeling-Effekt reinigt die Haut schonend von kleinen Hautschüppchen, wodurch Pflegeprodukte besser einwirken. Diese Massage verleiht der Haut einen zarten und glatten Teint. **Zur Weiterbehandlung für zu Hause erhalten Sie ein Paar Garshan Rohseiden-Handschuhe.**

PADABHYANGA FUSSMASSAGE MIT KLANGSCHALEN-FUSSBAD 72

ca. 35 Verwöhnminuten; Die Padabhyanga ist eine wohltuende ayurvedische Massage, die eine erneuernde und kräftigende Wirkung auf den gesamten Organismus hat. Sie lindert Schlafstörungen und Nervosität, verbessert die Durchblutung und hilft, die Sehkraft und das Gehör zu stärken.

UPANAHASVEDA AYURVEDISCHE RÜCKENMASSAGE 72

ca. 35 Verwöhnminuten; Die Upanahasveda ist eine sehr wohltuende, tiefenwirksame, ayurvedische Rückenmassage, die von den Hüften ausgehend bis zum Scheitelpunkt entlang unserer Wirbelsäule verläuft. Angestaute Emotionen und Energieblockaden, die sich in Gewebe und Muskulatur verhärtet haben, können gelöst werden und uns wieder aufrichten.

SHIROMARDANA KOPF- UND NACKENMASSAGE 72

ca. 35 Verwöhnminuten; Während eines warmen Fußbades wird diese Massage zunächst sitzend ausgeführt. Mit ausgesuchten Ölen wird die Kopfhaut vitalisiert und genährt. Durch die Aktivierung bestimmter Vitalpunkte löst und entspannt sich der gesamte Kopfbereich. Im Anschluss wird der Nacken in Rückenlage mit kräftigen Griffen ausmassiert.

UDARA BAUCH- UND DARMMASSAGE 72

ca. 35 Verwöhnminuten; Die spezielle Bauchmassage zieht sich vom Brustkorb bis zum Becken. Bei dieser Ayurveda-Anwendung werden Energiepunkte des Bauchs stimuliert, um die Entschlackung anzuregen. Die Darmmassage sorgt für eine Normalisierung der Verdauung. Durch die Steigerung der Lymphe in diesem Bereich werden auch Geist und Seele befreit. Die Udara-Massage wird daher als entspannend und ausgleichend empfunden.

KÖRPERPACKUNGEN

IM SOFTPACK NACH PHARMOS NATUR

**DIE PACKUNGEN ENTSCHLACKEN, STRAFFEN UND PFLEGEN DIE HAUT.
SIE VERBESSERN IHR HAUTBILD UND VERSORGEN DIE HAUT MIT FEUCHTIGKEIT.**

RELAX & FIT KÖRPERPACKUNG NACH PHARMOS NATUR 48

ca. 40 Verwöhnminuten; Diese wärmende und durchblutungsfördernde Körperpackung löst Verspannungen, lindert Muskel- und Gelenkschmerzen und ist besonders wohltuend nach dem Sport oder körperlichen Aktivitäten.

ANTI-CELLULITE KÖRPERPACKUNG NACH PHARMOS NATUR 48

ca. 40 Verwöhnminuten; entgiftende, entschlackende, straffende Körperpackung, die das Hautbild bei Cellulite verbessert. Reinigt und entgiftet das Körpergewebe, bringt Toxine und Schlacken an die Hautoberfläche, festigt das Bindegewebe, strafft die Haut und aktiviert den Hautstoffwechsel.

FOREVER YOUNG KÖRPERPACKUNG NACH PHARMOS NATUR 48

ca. 40 Verwöhnminuten; Die Anti-Aging Wirkstoffpackung verwöhnt die Haut. Der Cell-Repair Komplex wirkt als hocheffizienter, verjüngender Radikalfänger. Ganz natürlich wird die Haut gestrafft, das Bindegewebe gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots wieder aufgefüllt. Ein sofort sichtbarer Verjüngungseffekt mit langanhaltender Wirkung.

DETOX KÖRPERPACKUNG NACH PHARMOS NATUR 48

ca. 40 Verwöhnminuten; Genießen Sie Ihr ganz persönliches Bodystyling auf der Basis exklusiver Kräuteröle und der einzigartigen Aloe Vera. Der Wirkstoffkomplex dieser Packung wird von der Haut rasch aufgenommen. Sie aktiviert den Lymphfluss, strafft das Gewebe und mildert dabei Cellulite. Gepflegt, geglättet und genährt zeigt sich die Haut von ihrer besten Seite.

TIPP!

GENIESSEN SIE DEN SCHWERELOSEN ZUSTAND IN DER SOFTPACK-LIEGE. DIE ERWÄRMUNG ERMÖGLICHT EIN RASCHES ÖFFNEN DER POREN UND SOMIT EIN OPTIMALES EINDRINGEN DER AUSGEWÄHLTEN PFLEGEPRODUKTE.

WELLNESS FÜR DIE WERDENDE MAMA

WOHLFÜHLMASSAGE FÜR ZWEI 97

ca. 50 Verwöhnminuten; Achtsame Streicheleinheiten sind gerade während der Schwangerschaft Balsam für Körper und Seele. Erleben Sie die Wirkung purer Pflanzenkraft in und auf Ihrer Haut! Ihre Beine fühlen sich wieder leicht an, beanspruchtes Bindegewebe wird gestärkt, Ihr Rücken wird entlastet. Und der Babybauch liebevoll gepflegt.

INDIVIDUELLE WUNSCHMASSAGE

Individuell auf Ihre Bedürfnisse und Beschwerden abgestimmte Massage.

ca. 35 Verwöhnminuten 65
ca. 50 Verwöhnminuten 90

BASISCHE SALZ-ÖL-MASSAGE

ca. 25 Verwöhnminuten 52
ca. 50 Verwöhnminuten 90

KOPF- UND NACKENMASSAGE 65

ca. 35 Verwöhnminuten; Durch spezielle Massagegriffe werden Spannungszustände im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich ausgeglichen.

KOSMETIK WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT – NACH PHARMOS NATUR

Auch die Haut braucht in einer Zeit der hormonellen Umstellung zusätzlich Pflege. Eine auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmte Gesichtsbehandlung lässt die Haut strahlen. Gerne berät Sie unsere Kosmetikerin in der Kabine, welche Anwendung für Sie am besten ist.

ca. 50 Verwöhnminuten 88
ca. 80 Verwöhnminuten 113

PEELINGS
AUF DER HAMAMLIEGE

SEIFENSCHAUM-PEELING-ANWENDUNG 70

ca. 40 Verwöhnminuten; Umhüllt von herrlich weichem Seifenschaum erhält die Haut eine sanfte, wohltuende Peeling-Behandlung mit einem Garshan Handschuh auf der wohlig warmen Hamamliege. Der Körper wird gereinigt, die Durchblutung gefördert und die Haut erstrahlt in neuer Frische.

SALZ-ÖL-PEELING 42

ca. 20 Verwöhnminuten; Das Ergebnis dieser Anwendung ist eine herrlich zart durchblutete Haut. Der Duft frischer Blüten oder Früchte (je nach Wahl der Duftnote) begleitet Sie durch den Tag. Sie genießen Ihre gepflegte, streichelzart, samtige Haut ohne cremige Rückstände.

SALZ-ÖL-PEELING ORANGE 42

ca. 20 Verwöhnminuten; Dieses Meersalz-Öl-Peeling erfrischt die Sinne und verleiht der Haut ein samtig weiches Gefühl.

THALASSO-PEELING 42 NEU!

ca. 20 Verwöhnminuten; Wertvolle Inhaltsstoffe der Meeresalgen nähren die Haut und regen den Zellstoffwechsel sowie die Durchblutung an.

DETOX SALT SCRUB 43

ca. 20 Verwöhnminuten; Meersalz aus Palästina, kostbare Heilpflanzen und schwarzes Sesamöl regen den Stoffwechsel an, entgiften und straffen das Gewebe.

GANZKÖRPER-PEELING MIT SEIDENHANDSCHUH (TROCKENPEELING)
ca. 25 Verwöhnminuten 41

BÄDER

WHIRLPOOL-BÄDER
ca. 25 Verwöhnminuten

Einzelanwendung 47
Paarbehandlung 60

NUR DIE RUHE - KRÄUTERKRAFT, DIE RUHE SCHAFFT
Wirkung: harmonisierend, ausgleichend, entspannend - duftet sanft blumig

MENTALE KRAFT - DIE SONNENSCHEINMISCHUNG
Wirkung: stimmungsaufhellend, ausgleichend, belebend - mit dem frischen Duft von Pfefferminze

IM GLEICHGEWICHT - DIE SANFTE MISCHUNG FÜR IRRITIERTE HAUT
Wirkung: ausgleichend, beruhigend, entzündungshemmend, feuchtigkeitsspendend

BASENBAD NACH JENTSCHURA
Genießen Sie das wohltuende, basisch-mineralische Vollbad. Es entspannt Körper, Geist und Seele vom manchmal anstrengenden Alltag. Basische Bäder reinigen und pflegen die Haut und sorgen gleichzeitig für eine angenehme Rückfettung der Haut.

DETOX BASENBAD
Die intensive basische und entgiftende Wirkung ist wohltuend bei Muskel- und Gelenkschmerzen und entspannt das Nervensystem.

ROMANTIK-VERWÖHNZEIT FÜR ZWEI 195

ca. 85 Verwöhnminuten; Eine Partner-Aromaöl-Rückenmassage (ca. 40 Verwöhnminuten) stimmt Sie auf das nachfolgende Bad mit Meersalz und hautpflegenden Ölen ein. Ein Glas Prosecco und die Nachruhe im Kuschelbett vollenden die Anwendung.

AUSZEIT ZU ZWEIT 256

ca. 100 Verwöhnminuten; Mit einem Seidenhandschuh-Peeling wird Ihre Haut auf die nachfolgende Rücken-Relaxmassage vorbereitet. Hierauf folgt ein entspannendes Whirlpool-Bad mit Alpenkräutern. Eine kleine Auszeit zu zweit mit einem Glas Prosecco und verführerischen Schokopralinen im Kuschelbett macht das Erlebnis perfekt.

LOVE YOUR AGE BODY SCRUB TREATMENT 259

ca. 100 Verwöhnminuten; exklusive Kräuterpeeling-Massage und reichhaltige Körperpflege - ein Jungbrunnen für Haut und Stoffwechsel. Das perfekte Zusammenspiel kostbarer Kräuter mit achtsamer Berührung bildet die Basis dieser außergewöhnlichen Ganzkörperbehandlung. Ihr Stoffwechsel wird angeregt, Haut und Gewebe werden gestrafft und vitalisiert. Ihre Haut wird samtweich, glatt und geschmeidig. Ein anschließendes Bad mit Meersalz aus Palästina entspannt die Muskulatur. Sie fühlen sich wie neu geboren. Ein Glas Prosecco und die Nachruhe im Kuschelbett vollenden die Anwendung.

SALVE-IN-TERRA DAS GEFÜHLSBAD FÜR ZWEI

Zweisamkeit neu erleben: Entdecken Sie gemeinsam die zauberhafte und sinnliche Welt der Berührung. Cremen Sie sich gegenseitig mit einer Creme-Öl-Heilerdemischung auf der Membranliege ein. Drehen und wiegen Sie sich nach Herzenslust bei sanften Schwingungen auf der Salve-in-Terra Liege. Leichter Tropenregen vollendet die Badezeremonie nach 25 Minuten und holt Sie wieder in das Hier und Jetzt zurück. Auf dem Kuschelbett lassen Sie das Erlebte bei einem Glas Prosecco und verführerischen Pralinen noch eine Weile nachklingen.

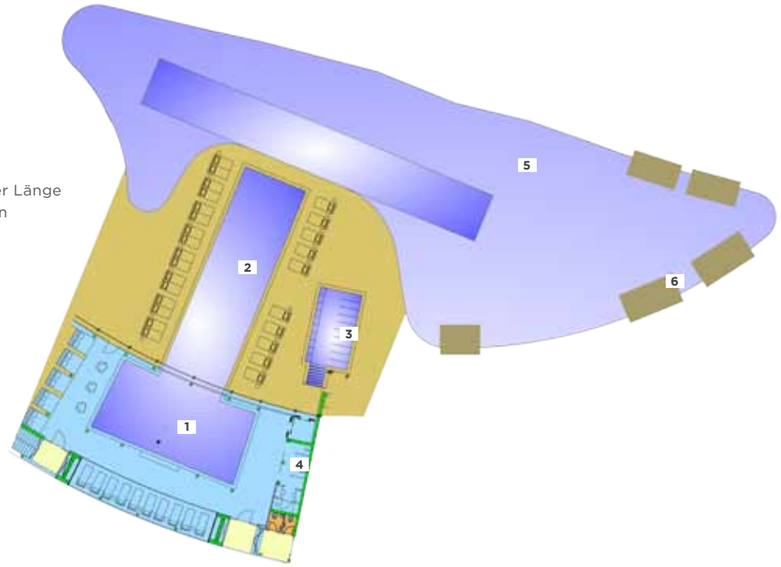
PAARBEHANDLUNG
ca. 70 Verwöhnminuten
mit Prosecco, Pralinen und Nachruhe 120

WELLNESS UND CHILL OUT GARTEN

1 Die Kraft der Steine
2 Toiletten im Wellnessbereich
3 Massagekabine
4 Kosmetikkabine
5 Wasser-Ruheraum
6 Holzwärmestube „Der Duft des Waldes“
7 Getreide-Ruheraum
8 Whirlpool im Garten
9 Klang-Lounge
10 Wellnesswohnzimmer mit Fußbecken, Kaminfeuer, Granderbrunnen
11 Urige Kräuterstube aus Antikholz 60˚C
12 Infrarot-Sauna „Amethyst“ 40˚C
13 Erlebnisduschen mit Schwallbrause und Regendusche
14 Swarovski-Sternenhimmel-Ruheraum
15 Bayerische Schwitzstube mit handgehacktem Fichtenholz 90°C
16 Duschen mit Kneippschlauch
17 Salzsteinsauna 60˚C
18 Bergkristalldampfsauna mit Kräuterduft 47˚C
19 Kräuter-Ruheraum mit Zirbenholz
20 Kristall-Ruheraum
21 Überdachte Liegen im Außenbereich
22 Bienenkorb-Ruheraum mit Wasserbetten
23 Duftende Energie
24 Naturklänge
25 Tischtennis

WASSERWELTEN

1 Indoor-Pool mit Ruhezonen
2 Sport-Außenbecken mit 20 Meter Länge
3 Relax Hot-Pool mit Sprudelliegen und Massagezonen
4 Duschen
5 850 qm Natur-Badesee
6 Liegestege



SPA BEREICHE

ERDGESCHOSS WELLNESS

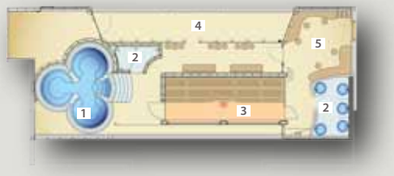
1 Wellness-Rezeption
2 Info-Theke
3 Relax-Massagekabine
4 Klassische Massage
5 Pantai-Luar Stempel-Massage
6 Hot Stone
7 Hamamliege
8 Salve-in-Terra
9 Asiatische Massage
10 Fußpflegekabine
11 Fußpflegekabine
12 Dornbehandlung

1. STOCK WELLNESS

13 Privat-Spa mit Whirlwanne
14 Ayurveda Massage
15 Softpack-System Haslauer
16 Partnermassage
17 Kosmetikkabine
18 Kosmetikkabine
19 Kosmetikkabine
20 Kosmetikkabine
21 Partnermassage

WELLNESS & RUHE

SONNENTERRASSE



1 Sole-Skypool
2 Dusche
3 Panoramasauna mit täglichen Eventaufgüssen
4 Sonnenterrasse
5 Atrium

1 Heu-Ruheraum
2 Pfefferminz-Ruheraum
3 Lehm-Ruheraum
4 Salz-Ruheraum
5 Wasserbetten-Ruheraum
6 Birkenwald
7 Feuer-Ruheraum
8 Farblicht-Ruheraum
9 Moosplätzchen
10 Saftbar

FEUERSAUNA

1 Infrarot-Ruheraum
2 Duschen
3 Event-Feuersauna
4 Tauchbecken

GYMNASTIK & FITNESS

Tägliche Entspannungs- und Aktivkurse
Kraft- und Cardio-Geräte sowie Fitnesszirkel und Kinesis

REISCHLHOF

WELLNESS & NATURRESORT

Reischlhof ****S | Sperlbrunn 7 | 94110 Wegscheid
Tel. 08592 93 90-660 | wellness@Reischlhof.de

Nicht daheim

UND DOCH ZUHAUS.

www.Reischlhof.de